

対面開催

(先着 30 名)

人生の転機研究会・人生を考える会 共同開催

～ 人生の変化の扉をひらき、「自分自身」と向き合う体験 ～ ワークショップ：サイコドラマ

サイコドラマとは“魂のドラマ”

脚本はなく、その場で生まれるテーマや感情に導かれて、ドラマが展開していきます。サイコドラマには、監督、主役、補助自我、観客、舞台という5つの道具があります。監督は多彩な技法を用いて、グループと共にさまざまなドラマを創り上げ、主役は自分の内面のテーマを表現し、補助自我や観客がそれを支えながら共に体験します。心の奥にある感情や思いを「ドラマ」として表現することで、新たな気づきと癒しが生まれ、——「わかっているけれど変えられない」そんな心のパターンに光が当たり、新しい視点が得られることもあるでしょう。

体験することで、サイコドラマの真価を実感できます。
心に触れるこの特別な時間を、ぜひ一緒に。

日 時：2025 年 9 月 7 日（日） 13:30～17:00

場 所：観専寺 太子会館 アクセスは裏面を参照してください

テーマ：ワークショップ：サイコドラマ

講 師：中込 ひろみ 氏

後 援：栃木県カウンセリング協会 栃木県社会福祉士会
栃木県若年者支援機構

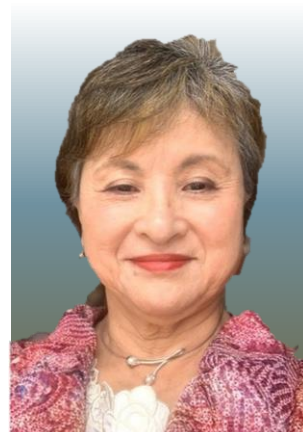
日本キャリアコンサルタント協会栃木県事業部

日本産業カウンセラー協会北関東支部栃木事務所
(50 音順)

対 象：人生と転機に関心がある方（先着 30 名）

参加費：2,500 円（会員 2,000 円）

支払い・申込み・問い合わせ：裏面参照して下さい。



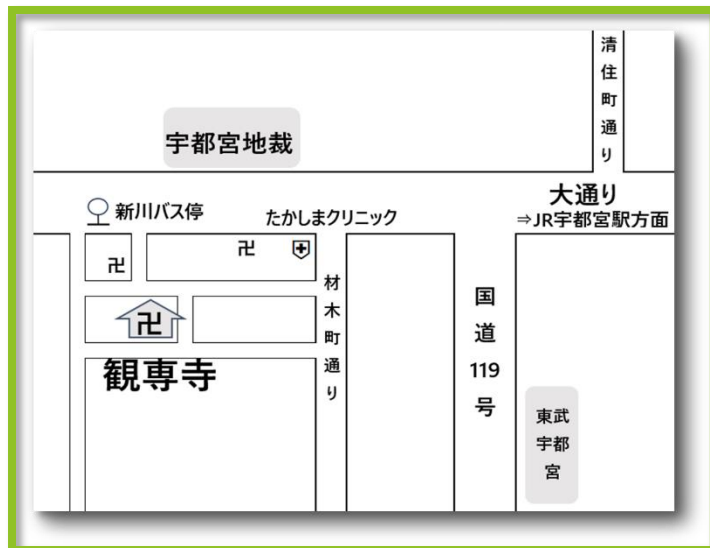
《講師プロフィール》

AANZPA：The Australia and New Zealand Psychodrama Association
（オーストラリア・ニュージーランド心理劇協会）認定 サイコドラマティスト

日本心理劇学会 認 定 サイコドラマ スーパーバイザー

東京サイコドラマ協会 認 定 サイコドラマ トレーナー&ディレクター

サイコドラマティストとしての信条は、小説家・劇作家 の 井上 ひさし 氏の言葉より
「むずかしいことをやさしく、やさしいことをふかく、ふかいことをおもしろく、おもしろいことをまじめに、まじめなことをゆかいに」



【開催場所のご案内】

観専寺 太子会館 2 階

栃木県宇都宮市材木町 6-11

新川バス停より 徒歩 2 分

TEL.028-636-3551 (カーナビでの目的地設定用に記載しています。直接のお問い合わせはご遠慮ください) 駐車場: 26 台完備

太子会館は、本堂に向かって右側の白い建屋 2 階です。いちばん東端の入り口から、土足のまま階段をおあがりください。

お申し込み手順

- 下記のグーグルフォームから入力をお願いします。

<https://forms.gle/FW2bwr3vHKd2CsPA7>

QR コードも利用できます。⇒

または Email jinsei.no.tenki.kenkyukai@gmail.com まで



【ご提供いただきました個人情報は、本研究会実施の目的以外では利用いたしません】

● 参加費振込先

以下のいずれかの銀行口座に振り込みをお願いします。 ※手数料はご負担下さい。

- ・ ゆうちょ銀行 ○七八 (ゼロナナハチ) 店 店番号 078 普通 口座番号 3121370
- ・ 足利銀行 宇都宮北出張所 店番号 354 普通 口座番号 5035342

受取人 ジンセイノテンキケンキュウカイ

【会員以外の方へ】 当会会員は毎年更新で、会期は 4 月 1 日～3 月 31 日です 入会希望の場合は、参加費とあわせて年会費をお振込ください

【会員の方へ】 今年度の年会費を未納入の場合は、今回のお申込みと合わせて納入も可能です

● キャンセル、その他

- ・ キャンセル時の返金は一切出来ませんので、あらかじめご了承ください。
- ・ 自然災害等諸事情により、開催が困難な場合は、開講前日までにメールにてご連絡します。
- ・ 録音・録画はご遠慮願います。

● イベント開催ポリシー

- ・ 研修会で知り得た個人情報を含むセンシティブ情報は、当日の会場限りとしてください。
- ・ 当日の体温が 37.0℃以上など体調不良の場合は参加をお控えください
- ・ 万一来場、念のため、参加者名簿を管理します

● 問い合わせ先

人生の転機研究会 事務局

jinsei.no.tenki.kenkyukai@gmail.com

当日の緊急連絡はこちらへ

090-8054-4658 (楡木)