

養成講座修了者向け推奨講座

研修名	ーNLPをカウンセリングに活かす実践シリーズー 初めて学ぶ マインドフルネス		
研修概要 (目的) (ねらい)	<p>マインドフルネスとは「今ここ（現在）の体験に注意を向ける」、「判断や評価をせず、ありのままを受け止める」、「今の自分に向き合い自己理解を深める」といった要素のある心のトレーニングです。ストレス軽減、リラックス効果、集中力・注意力の向上、セルフコントロールの強化など様々な有効性があり、マインドフルネスを日々の生活に取り入れる事で、感情コントロールの安定化、傾聴力の向上、ラポール形成が得られやすくなり、共感疲労の予防も図ることができるとされます。また、自身が実践することで、クライアントに対しても対応力やセルフケア能力を高める支援の方法として提案する事が可能となります。本研修では、マインドフルネスとNLPの共通項と違いを活かしながら「今ここ」の気づきと自己調整、対人力の向上を目指した内容で実践ワークを中心に講義を行います。また、研修での気づきを日常にどのように活かすか習慣化への共有を図ります。</p>		
日時	2025年10月11日(土) 9:30～16:30		
会場	オンライン研修		
講師	界外 恵 (かいげ めぐみ)		
	(社)日本言語聴覚士協会所属 言語聴覚士 (社)日本NLP能力開発協会 NLPトレーナーアソシエイト 認定プロフェッショナルNLPコーチ メンタルコーチ 米国NLP協会認定 NLPマスタープラクティショナー		
内容	急性期病院で言語聴覚士として20年以上、高次脳機能障害やコミュニケーション障害に関わる言語病理学・神経心理学の臨床・研究に従事。NLPプロフェッショナルコーチ/NLPトレーナーアソシエイトとしても活動し、組織内外でのコーチングや研修、事例発表を行う。「その人らしさ」や価値観に気づき、マインドフルな人間関係を通じて個々の能力を引き出すリーダーシップや、対人支援における自己状態（ステート）の管理を得意とし、よりよい職場環境づくりや人材育成に取り組む。NLPの技法を活かし、自己調整能力を高め、クライアントの世界を理解しながら、変化へ導くサポートを提供している。		
	<ul style="list-style-type: none"> ・マインドフルネスとNLPについて 共通項と違い ・五感や内的世界への気づき (VAK,サブモダリティー,マインドフル観察) ・状態 (ステート) の観察と調整 (サブモダリティーチェンジ, リソースフルな状態導出) ・マインドフルリスニングとNLP的質問介入 気づきと変化を生み出すコミュニケーション実践 ・マインドフル呼吸とマインドフル瞑想 *実践ワークと振り返りを行い、日々の生活や実務に活用する工夫を共有する		
会費	会員	8,000 円	一般 8,800 円
受講資格	どなたでも受講できます。 オンライン会議システム Zoomにより受講可能な方 ※オンライン研修について、あらかじめ以下をご確認ください。 http://www.jica-kitakantou.org/induction/download/online_training.pdf		
申込期間	～ 2025年9月28日(日) ※期日後のお申込については事務局へお問合せください		
トピックス			
定員	16 名		
ポイント	ポイント	5	

【研修のお申込】

北関東支部会員研修講座のページからお申し込みいただけます。

<http://www.jica-kitakantou.org/induction/index.html>

※ FAXでも受け付けています



【お問合せ先】

一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 北関東支部 事務局

TEL 048-823-7801 (土日祝を除く 9:30～17:30)

FAX 048-823-7807

URL: <http://www.jica-kitakantou.org/>

E-mail: counsel@jica-kitakantou.org



= F A X 申込用紙 =

FAX 048-823-7807

※ 募集案内によっては専用申込用紙にてお申込みいただくものもございます。その場合には募集案内裏面の申込用紙をご利用ください。

申込講座名				開催日	年 月 日 ()
ふりがな				会員番号	
氏名				所属支部	
ご住所	〒				
電話番号	固定		携帯		昼間の御連絡先をお願いいたします
F A X					
メールアドレス				申込結果の通知をいたします	
受講料振込日	年 月 日 ()	通信欄			

備考欄	(修了証や領収書などの発行希望がございましたら、書類名のほか、必要に応じて、社名、氏名などの記入をお願いします。) (このほか、研修により、お申し込みの際に備考欄に記入いただくことがある場合には、ご記入願います。)
-----	--

振込先	埼玉りそな銀行 浦和中央支店 普通 5158785 (沖)ニホソノキヨウカイセンターキヨウカイ キタカントウブ 口座名義：一般社団法人日本産業カウンセラー協会 北関東支部
-----	---

○ 取得した個人情報は、各研修の運営等のほか、協会主催の各種講習会等の案内、アンケート・調査の依頼、お問合せに対する回答等のお知らせを行なうために必要な範囲内で利用させていただくことがあります。

また、取得した個人情報は、法律上提供しなければならない場合を除き、ご本人の同意を得ることなく、目的の範囲を超えて利用したり第三者に開示・提供することはいたしません。

個人情報の取扱い方針は次のアドレスより、ご確認ください。

<https://www.counselor.or.jp/privacy/tabid/201/Default.aspx>

個人情報の取扱いについて同意いたしました。

この欄は必ずチェックをお願いいたします。チェックがない場合はお申込みをお受けできません

○ キャンセル、振替等

- 講座開催日の2週間前の応答日までのキャンセルは、振込手数料を差し引いてご返金いたします。
- 講座開催日の2週間前の応答日翌日以降のキャンセルは、当方の都合による場合以外は一切返金できません。
- 他講座への受講料振替は応じておりませんので、あらかじめご了承ください。

○ その他

台風・地震・大雪等の天災、広範な公共交通機関の不通により開講が危ぶまれる場合は、

<https://www.jica-kitakantou.org/spotnews/index.html>

にて、ご確認ください。開催中止は、開講時間の3時間前までに中止の告知を致します。

○問 合 先： 一般社団法人日本産業カウンセラー協会 北関東支部 事務局
 TEL 048-823-7801 (土日祝を除く9:30~17:30)
 FAX 048-823-7807
 URL <http://www.jica-kitakantou.org/>
 E-mail counsel@jica-kitakantou.org



※切以前に定員に達しました場合はご容赦ください

