S21 【オンライン研修】

日本産業カウンセラー協会 北関東支部 研修部 主催

養成講座修了者向け推奨講座

研 修 名	初めて学ぶ　認知行動療法
研修概要 (目的) (ねらい)	「現実の受け取り方」や「ものの見方」を認知といい、認知の仕方は、まさに十人十色です。同じ体験をしても、その後の行動が異なるのは認知の仕方の異なりが原因なのです。この認知には、何らかの出来事があったときに、瞬間的に浮かぶ考えやイメージがあり、これを「自動思考」と呼びます。この「自動思考」が生まれるとそれによっていろいろ気持ちが動いたり行動が起こったりします。この認知や行動に働きかけて、こころのストレスを軽くしていく治療法を「認知行動療法」といいます。 この講座は、認知行動療法を初めて学ぶ方のために本年度新たに企画したもので、認知行動療法（CBT）の基本的な理論と技術を紹介します。まず、CBTの歴史と基本的な概念についての講義を行い、その後、具体的なスキルや技術の練習に取り組みますので、この講座を通じて、参加者はCBTの基本的なスキルを習得し、実際の臨床現場で活用するための準備が整います。
日　　時	**2025 年 7 月 27 日（日）**　　9:30～16:30
会　　場	オンライン研修
講　　師	**山﨑 洋史**　　（ やまざき　ひろふみ　）
	臨床心理士・博士、仙台白百合女子大学心理福祉学科教授、総務省消防大学校客員教授、 岡山大学医学部兼担講師
内　　容	■ 基礎理論　：　認知行動療法（CBT）の歴史と基本概念 ■ 認知の理解　：　認知的歪みとその種類 ■ 行動パターン　：　行動分析の基本と応用 ■ 質疑応答　：　参加者の疑問や状況に合わせたディスカッションとフィードバック
会　　費	会員　　8,000 円　／　一般　　8,800 円
受講資格	どなたでも受講できます。 オンライン会議システム Zoomにより受講可能な方 ※オンライン研修について、あらかじめ以下をご確認ください。 http://www.jica-kitakantou.org/induction/download/online_training.pdf","
申込期間	～　2025年7月13日 (日)　　※期日後のお申込については事務局へお問合せください
トピックス	初めて認知行動療法を学ぶ方や基本から学び直したいという方のために、本年度新たに企画しました。 ９月21日及び１０月５日開催予定の「S27：基礎から学ぶ認知行動療法２日間」の講座の前に、是非ご参加ください。
定　　員	16　名
ポイント	ポイント　5

【研修のお申込】
北関東支部会員研修講座のページからお申し込みいただけます。
http://www.jica-kitakantou.org/induction/index.html

※ FAXでも受け付けています

【お問合せ先】
一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 北関東支部 事務局
TEL　048-823-7801（土日祝を除く 9:30～17:30）
FAX　048-823-7807
URL：http://www.jica-kitakantou.org/
E-mail：counsel@jica-kitakantou.org

一般社団法人日本産業カウンセラー協会　北関東支部

＝ ＦＡＸ　申込用紙 ＝

FAX 048-823-7807

※　募集案内によっては専用申込用紙にてお申込みいただくものもございます。その場合には募集案内裏面の申込用紙をご利用ください。

申込講座名		開　催　日	年　　月　　日（　　）
ふりがな 氏　　名		会員番号 所属支部	
ご　住　所	〒		
電話番号	固定	携帯	昼間の御連絡先をお願いいたします
ＦＡＸ			
メールアドレス			申込結果の通知をいたします
受講料振込日	年　　月　　日（　　）	通信欄	

備考欄	（修了証や領収書などの発行希望がございましたら、書類名のほか、必要に応じて、社名、氏名などの記入をお願いします。） （このほか、研修により、お申し込みの際に備考欄に記入いただくことがある場合には、ご記入願います。）

振込先	**埼玉りそな銀行　浦和中央支店　普通　５１５８７８５** **ｼﾔ)ﾆﾎﾝｻﾝｷﾞｮｳｶｳﾝｾﾗｰｷｮｳｶｲ ｷﾀｶﾝﾄｳｼﾌﾞ** **口座名義 ： 一般社団法人日本産業カウンセラー協会　北関東支部**

○　取得した個人情報は、各研修の運営等のほか、協会主催の各種講習会等の案内、アンケート・調査の依頼、お問合せに対する回答等のお知らせを行なうために必要な範囲内で利用させていただくことがあります。
また、取得した個人情報は、法律上提供しなければならない場合を除き、ご本人の同意を得ることなく、目的の範囲を超えて利用したり第三者に開示・提供することはいたしません。
個人情報の取扱い方針は次のアドレスより、ご確認ください。
https://www.counselor.or.jp/privacy/tabid/201/Default.aspx

☐　**個人情報の取扱いについて同意いたしました。**
この欄は必ずチェックをお願いいたします。チェック☑がない場合はお申込みをお受けできません

○　キャンセル、振替等
- 講座開催日の２週間前の応答日までのキャンセルは、振込手数料を差し引いてご返金いたします。
- 講座開催日の２週間前の応答日翌日以降のキャンセルは、当方の都合による場合以外は一切返金できません。
- 他講座への受講料振替は応じておりませんので、あらかじめご了承願います。

○　その他
台風・地震・大雪等の天災、広範な公共交通機関の不通により開講が危ぶまれる場合は、
https://www.jica-kitakantou.org/spotnews/index.html
にて、ご確認ください。開催中止は、開講時間の３時間前までに中止の告知を致します。

○問 合 先：　一般社団法人日本産業カウンセラー協会　北関東支部　事務局
TEL　０４８－８２３－７８０１　（土日祝を除く9：30～17：30）
FAX　０４８－８２３－７８０７
URL　http://www.jica-kitakantou.org/
E-mail counsel@jica-kitakantou.org

北関東

〆切以前に定員に達しました場合はご容赦ください