

栃木フォーラム



開催のご案内

栃木フォーラムは、講義とグループディスカッションにより、
参加者の実践力と人間力のアップを試みる、かなり真面目なイベントです。

テーマ：身近なところに潜んでる！考えてみよう依存症と家族のこと

依存症とは「特定の物質や行為・過程に対して、やめたくても、やめられないほどほどにできない状態」(厚生労働省)を言います。以前から薬物やアルコールに対する依存症は知られていますが、近年では IT 技術の進歩に伴い「スマホ」「SNS」の依存症も増えています。しかもスマートフォンや SNS は今や誰もが利用している生活に必要な不可欠のアイテムとなっていて、もはや依存症は決して他人ごとではありません。そういう身近な依存症に対して、産業カウンセラーがその理解を深める必要性は論を待ちません。また一方で依存症は、当事者の依存から抜け出せない苦しみも去ることながら、当事者が周囲、とくに家族に与える影響が大きいことが大きな特徴で、家族が気づかぬ間に当事者の症状を助長し、家族も共に苦しむケースも枚挙に暇がありません。今回の栃木フォーラムでは、依存症に対して理解を深めるだけでなく、家族や周囲の人間が、当事者の苦しみに寄り添うとともに、彼らの依存に「正しい」支援を行うためにはどうしたらよいかも一緒に考えます。

日時	2021 年 1 月 16 日(土) 13:00～17:00
開催形式	Zoom を用いたオンライン開催
内容・進め方 時間は進行により若干変更 する場合があります。	第 1 部:13:00～15:00 「心の病」依存症を学ぶ/回復段階と関わり方 第 2 部:15:10～17:00 依存症のダイナミクスと家族のかかわり方
講師	片桐 淳 氏 (ワンネス財団 心理カウンセラー)
受講料・お支払方法	¥3,000 (裏面記載の振込先に予め振込みをお願いいたします)
定員	20 名(最少 12 名)
受講資格	(1) 資格登録会員 (2) Zoom を使ってオンライン参加のできる方(PC・スマートフォンは問いません) (3) メールにて支部事務所と連絡のできる方
ポイント等	ポイント 3P / 支部研修スタンプ 1 個
募集期間	2020 年 10 月 12 日～2021 年 1 月 13 日

皆様のご参加をお待ちしております。



- お申し込みは、支部 HP・会員マイページまたはメールのいずれかをお願いします。
(FAX・電話でのお申し込みは、今回はお受けできません。)
 - メールでお申し込みの際は、以下の内容をメールに記入してください。
 - ◇ お名前
 - ◇ 会員番号
 - ◇ 連絡先となるメールアドレス（差出人アドレスと同じであれば不要です）
 - ◇ 受講料振り込み日
- お申し込み先：一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 北関東支部
 - メール：counsel@jica-kitakantou.org
- キャンセル等：
 - 募集期間末日（1月13日）までのキャンセルは、振込手数料を除き全額ご返金致します。
 - 募集期間末日を過ぎてからのキャンセルは、当方の都合による場合以外は一切返金できません。
 - 他講座への受講料振替には応じておりません。あらかじめご了承ください。
- 振込先：
 - 埼玉りそな銀行 浦和中央支店 普通 5158785 ジャ)コソナギ ヨウカウセラーキョウカイキョウトウシ
 - 口座名義：一般社団法人日本産業カウンセラー協会 北関東支部
- その他
 - 台風・地震・大雪等の天災、広範な公共交通機関の不通により開催が危ぶまれる場合は北関東支部の「災害掲示板」(<http://www.jica-kitakantou.org/spotnews/index.html>)にてご確認ください。開催中止は、開講の3時間前までに告知をいたします。

お申込み・お問い合わせは 一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 北関東支部
お申込みは：北関東支部窓口まで

Tel : 048-823-7801 Fax : 048-823-7807 Mail : counsel@jica-kitakantou.org

お問い合わせは：栃木事務所窓口まで

Tel : 028-650-5661 Fax : 028-622-5660 Mail : info@jica-tochigi.org

お申し込みの際は必ずご一読ください。

● お申し込みに関する注意事項

- Zoom を用いた講義やファシリテーションでは、これまでに想像できないようなトラブルにより、栃木フォーラムとして十分お楽しみいただけない状況が発生する可能性があることを予めご了承ください。
- 以下に記載の項目に関するトラブルにつきましては、栃木事務所はその責を負いかねますので、予めご了承ください。
 - ◇ 事前のご案内について
 - 今回は事前に栃木事務所よりメールにてネットワークに入るために必要な ID やパスワードをご連絡します。これがないと参加できませんので、かならず確認できるメールのアドレスをご連絡ください。
 - ◇ Zoom に関して
 - 今回の栃木フォーラムでは、お手持ちのパソコンまたはスマートフォンに Zoom がインストールされてることが前提となります。Zoom のインストール作業に関しましては、各自の責任のもとでお願いいたします。
 - ◇ 通信回線について
 - 通信回線の状況によっては、一部または全部の回線が不通になり、栃木フォーラムに参加できない時間が発生する場合があります。Wifi 等無線の通信回線が不安定な場合は、有線回線をお使いいただくこともご検討ください。
 - ◇ 機密に関して
 - Zoom に限らず、インターネットによるコミュニケーションではネットワークセキュリティが問題になります。どんなに万全なシステムを導入しても絶対はありません。秘密度の高い会話はなるべく避けるようお願いいたします。
 - ◇ その他
 - インターネットによるコミュニケーションで行うことを除けば、いつもの栃木フォーラムと同じです。アサーティブな態度で臨んでいただけるようお願いいたします。

「Zoom を使った栃木フォーラム」 Q & A

- 参加するには何が必要ですか？
 - PCをお持ちの方は、お持ちの PC にカメラ、スピーカー、マイクがついていることをご確認ください。USB 等で外付けでも問題ありません。
 - スマートフォンの方は、カメラ・スピーカー・マイクは内蔵されているので、追加で必要になるものはありません。
 - 音声の外に漏れて都合が悪い方は、イヤホン（ヘッドホン）はあったほうが良いと思います。
- Zoom はどうすれば使えるようになりますか？
 - PC・スマートフォン共にこちらのサイトから無料でダウンロードが可能です。
✧ <https://zoom.us/jp-jp/meetings.html>
 - インストールの詳細につきましては別に資料を作成しました（http://www.jica-kitakantou.org/tochigi_office/index.html）ので、そちらも併せてご覧ください。
- Zoom の使い方がわかりません。
 - こちらも別に資料を作成しました（http://www.jica-kitakantou.org/tochigi_office/index.html）ので、そちらをご覧ください。なお、使い方は、講座開催中も適宜サポートいたします。
- どうやってワークを行うのですか？
 - 詳細は現在検討中ですが、1 グループ数名程度のグループを参加人数に合わせていくつか作ることを想定しています。Zoom の「ブレイクアウトセッション」という機能で、各グループが別々の仮想会議室に入って、他のグループの話しなどを気にせずにワークに集中することが出来ます。
- 申し込み手続きから当日参加の流れを教えてください。
 - まず、受講料を振り込み、HP またはメールにてお申し込み手続きを済ませてください。
 - 受講が確定した時点で栃木事務所から確定のメールをお送りします。
 - 開催前営業日の 1 月 15 日（金）までに、当日 Zoom 仮想会議室に入室するために必要な ID とパスワードが参加が確定した皆さんにメールで送付します。
 - 当日開始 5 分位前に、Zoom を立ち上げ、ID とパスワードを入力して入室してください。
- Zoom とかで話すの初めてで、ワークの際どうしたらよいかわからないのですが。
 - 慣れるまでは黙って見ていただいても構いません。無理のない範囲で参加していただければ問題ありません。ファシリテーターがフォローします。
- 途中で回線が切れたり、調子が悪かったりしたらどうしたらよいですか？
 - 一旦退出して、再度入室しなおしてください。
- 入室することはできたのですが、音声の調子が悪いです。
 - もし可能であれば、マイクを別のものに変えてみてください。
- 一度も Zoom を使ったことがなく、接続が不安です。どこかでテストしたいのですが。
 - こちらにテスト環境が用意されていますので、お試しください。 <https://zoom.us/test>