

リモートプチ交流会

6 月度試験開催のご案内

政府から「新しい生活様式」が提言され、これからの生活や仕事のスタイルも変化していくことになるでしょう。産業カウンセラーも、「新しい生活様式」の中で生きる人々に寄り添いつつ存在する必要があります。とりわけ、産業カウンセラーとしての活動の中にオンラインの技術を使用することは、「新しい生活様式」には不可欠です。私たちも、リモートでも皆さんと繋がれる仕組みを作っていきたいと思っています。

栃木事務所が開催している会員同士の短時間の自己紹介＆繋がる会である「プチ交流会」を、ZOOMを用いて試験開催します。産業カウンセラーの仲間とリモートで交流できます。「そう言われてもあまりイメージが湧かない」方、本チラシの下方に Q&A を記載しました。栃木地区はもちろん、埼玉地区・他支部の方の参加も大歓迎です。

日時	2020 年 6 月 20 日(土) ① 9:30～10:30 ② 11:00～12:00 2020 年 6 月 21 日(日) ③ 9:30～10:30 ④ 11:00～12:00 お一人様上記①～④のいずれか 1 回のみ参加可能
定員	各回 5 名程度（最少催行人員 2 名） ※スタッフの調整次第で変更になる可能性もあります。
参加条件	① 資格登録会員（試験開催につき限定します。） ② 「Zoom」を使ってグループ通話のできる方（PC・スマートフォンは問いません） ③ メールにて栃木事務所と連絡のできる方
内容	その場でテーマを決めて、皆さんでお話します。特にテーマが決まらない場合は「今だからこそ考えなければいけないキャリアの話があるんじゃない？」で参ります。 プチ交流会のコンセプトそのままですので、お気軽にお越しください。 ファシリテーターも、いつもと同じく栃木事務所スタッフが務めます。
参加費用	無料
参加の流れ	裏面記載の各種事項をお読みのうえ、栃木事務所にメールでお申し込みください。 お申し込みをされた方に折り返しメールにて別途ご案内させていただきます。
募集期間	各回開催日前々日まで（メール必着のこと）

皆様のご参加をお待ちしております。

お申込み・お問い合わせは
一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 北関東支部 栃木事務所まで
Tel : 028-650-5661 Fax : 028-622-5660 Mail : info@jica-tochigi.org

お申し込みの際は必ずご一読ください。

● お申し込みには、メールに以下の項目をご記入ください。

- お名前
- 会員番号
- 連絡先となるメールアドレス（差出人アドレスと同じであれば不要です）
- 参加希望日時（第3希望まで記入可）

● お申し込み先：一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 北関東支部 栃木事務所

- メール：info@jica-tochigi.org

● お申し込みに関する注意事項

- 今回は試験的な開催です。とくに Zoom を用いたファシリテーションでは、これまでに想像できないようなトラブルにより、交流会として十分お楽しみいただけない結果になるかもしれませんが、「試験的な開催」としての位置づけで行います。何卒ご容赦ください。
- なお、以下に記載の項目に関するトラブルにつきましては、栃木事務所はその責を負いかねますので、予めご了承ください。

◇ 事前のご案内について

- 今回は事前に栃木事務所よりメールにてネットワークに入るために必要な ID やパスワードをご連絡します。これがないと参加できませんので、かならず確認できるメールのアドレスをご連絡ください。
- お申し込みの状況によっては、日時のご希望に添えない場合もありますので、ご容赦ください。

◇ Zoom に関して

- 今回の交流会では、お手持ちのパソコンまたはスマートフォンに Zoom がインストールされてることが前提となります。Zoom のインストール作業に関しましては、各自の責任のもとでお願いいたします。

◇ 通信回線について

- 通信回線の状況によっては、一部または全部の回線が不通になり、交流会に参加できない時間が発生する場合があります。Wifi 等無線の通信回線が不安定な場合は、有線回線をお使いいただくこともご検討ください。

◇ 機密に関して

- Zoom に限らず、インターネットによるコミュニケーションではネットワークセキュリティが問題になります。どんなに万全なシステムを導入しても絶対はありません。秘密度の高い会話はなるべく避けるようお願いいたします。

◇ その他

- インターネットによるコミュニケーションで行うことを除けば、いつもの交流会と同じです。アサーティブな態度で臨んでいただけるようお願いいたします。

リモートプチ交流会Q & A

- 参加するには何が必要ですか？
 - PCをお持ちの方は、お持ちのPCにカメラ、スピーカー、マイクがついていることをご確認ください。USB等で外付けでも問題ありません。
 - スマートフォンの方は、カメラ・スピーカー・マイクは内蔵されているので、追加で必要になるものはありません。
 - 音声の外に漏れて都合が悪い方は、イヤホン（ヘッドホン）はあったほうが良いと思います。
- Zoomはどうすれば使えるようになりますか？
 - PC・スマートフォン共にこちらのサイトから無料でダウンロードが可能です。
✧ <https://zoom.us/jp-jp/meetings.html>
 - インストールの詳細につきましては別に資料を作成しました（http://www.jica-kitakantou.org/tochigi_office/index.html）ので、そちらも併せてご覧ください。
- Zoomの使い方がわかりません。
 - こちらも別に資料を作成しました（http://www.jica-kitakantou.org/tochigi_office/index.html）ので、そちらをご覧ください。なお、使い方は、交流会開催中も適宜サポートいたします。
- どうやって交流会を行うのですか？
 - 通常のプチ交流会では前半でファシリテーター1名にメンバー5人程度のグループをいくつか作ってセッションを行い、後半全体で輪になって振り返りますが、今回は各時間帯で1グループ5名×1グループのみの設定でいつものプチ交流会の前半部分だけ1時間で行うとお考え下さい。
 - 今回は試験開催ということで、皆さんがリモートという参加形態でも楽しい時間が過ごせるかどうかを見極める必要もあり、従来と同じ方法を取りませんが、皆さんのご意見も取り入れながら、よりよい方法を探していきたいと思っております。ご協力いただけると幸いです。
- 申し込み手続きから当日参加の流れを教えてください。
 - まず、前ページに記載の必要事項をメールに記入して栃木事務所にお申し込みください。
 - 時間帯が確定した時点で栃木事務所から確定のメールをお送りします。
 - 開催前営業日の6月19日（金）までに、当日Zoom仮想会議室に入室するために必要なIDとパスワードを参加予定の皆さんにメールで送付します。
 - 当日開始5分位前に、Zoomを立ち上げ、IDとパスワードを入力して入室してください。
- Zoomとかで話すの初めてで、どうしたらよいかわからないのですが。
 - 慣れるまでは黙って見ていただいて構いません。無理のない範囲で参加していただければ問題ありません。ファシリテーターがフォローします。
- 途中で回線が切れたり、調子が悪かったりしたらどうしたらよいですか？
 - 一旦退出して、再度入室しなおしてください。
- 入室することはできたのですが、音声の調子が悪いです。
 - もし可能であれば、マイクを別のものに変えてみてください。
- 一度もZoomを使ったことがなく、接続が不安です。どこかでテストしたいのですが。
 - こちらにテスト環境が用意されていますので、お試しください。 <https://zoom.us/test>