

栃木地区・埼玉地区 産業カウンセラー のみなさまへ

第16回 栃木地区 プチ交流会

テーマ：「メンタル」の話をしようよ

日時：2018年10月6日(土) 9:45~11:45

場所：とちぎ健康の森・とちぎ生きがいつくりセンター 教室 A

(関東バス「とちぎ健康の森」「リハビリテーションセンター」「駒生営業所」バス停車)

参加資格：産業カウンセラーの資格をお持ちの方

参加費用：¥300 (お茶付 / 当日申し受けます)

今の世の中を生き抜いていくうえで、メンタルヘルスの問題は、いまや避けて通れなくなった感があります。職場の人間関係や仕事の質の問題にはじまり、「人生とは」という壮大なテーマに付随するこの問題を、ただ1回の話し合いで片づけるのではなく、継続的にその時々で、今この時に抱えている問題をタイムリーにお話することで気持ちを軽くする役割として求められているのが、このプチ交流会だと思っています。そういう意味でも、メンタルヘルスのテーマは、その間口が広いほうが良いのかもしれませんが。

この交流会には、たとえば、

- ・メンタルヘルスに関連する難しい相談や問題を抱えている方
 - ・メンタルヘルスについて、もっと深く学びたい方
 - ・「メンタル」とは関係ないけど、困りごとがあつて相談に乗ってほしい方
 - ・産業カウンセラーだけど、どんなこと勉強・実践すればいいか悩んでいる方
- など、産業カウンセラーとしていろんな意見を求めている方ならどなたでも OK です。

皆様のご参加をお待ちしております。

駐車場ございます。お車での参加も可能です。

キャリアコンサルタント講座受講
シニア産業カウンセラー試験等
に関する相談も承ります。

お申込み・お問い合わせは

一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 北関東支部 栃木事務所 まで

Tel : 028-650-5661 Fax : 028-622-5660 Mail : info@jica-tochigi.org

第16回プチ交流会 参加申込書

送り状は不要です。このままFAXして下さい。

お名前： _____

養成講座修了年度： _____ 年度（通学・通信）

会員種別： 会員・非会員 _____ ※手続き中の方は「会員」に○を記入し、
会員番号欄に「手続き中」と記入してください。

会員番号： _____

お電話番号： _____

メールアドレス： _____

- 今後北関東支部・栃木事務所からのメールマガジンの配信を希望する

個人情報につきましては、会員交流会に関するご連絡（メールマガジン配信希望の方はメールマガジンの送信も含む）以外には使用しません。

一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 北関東支部 栃木事務所
TEL 028-650-5661 FAX 028-622-5660
申込み締切日 2018年10月4日（木）