2024年 10 月 1 日

養成講座を修了された方に 今後 受講をお勧めしたい会員研修をご案内します

# 2024年度

# 会員研修一覧

（養成講座修了者向け推奨講座）

この資料は、北関東支部ホームページ（会員研修）からダウンロードできます。

【目次】


| | |
|---|---|
| 1．養成講座修了から会員研修受講のパターン（例示） ・・・・・・・・・・・・・・ | 2 ページ |
| ● 養成講座修了者向け推奨講座 一覧 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | 2 ページ |
| ● 開催月別〔10 月〕・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | 3 ページ |
| ● カテゴリー別 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | 4 ページ |
| ● 心理学など専門分野別 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | 5 ページ |
| ● 初めて学ぶシリーズ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | 6 ページ |


日本産業カウンセラー協会北関東支部 研修部

# 養成講座修了から会員研修受講のパターン（例示）

産業カウンセラー養成講座を修了された方や新たに会員になられた方など、これから幅広く学びたい方にお勧めの講座を「養成講座修了者向推奨講座」（ステップ 1）と位置づけるとともに、さらに心理学などの専門分野を学びたい方のため、「ステップ 2」の推奨講座を掲げました。

まずは、興味や受講目的により、それぞれのジャンルの中から「ステップ 1」の講座の受講をお勧めします。

【ご注意】

本表は、会員研修受講の一例を示しており、必ずしもこの表に基づいて受講しなければならないものではありません。

また、最新の研修開催情報は、北関東支部ホームページをご覧願います。

www.jica-kitakantou.org/induction/index.html

※ 網掛けの講座は、終了していることを示します。

講座の詳細を確認するには、「コード」番号をクリック

## 養成講座修了者向け推奨講座一覧表

| 新規 | コード | 講　座　名 | 方式 | 開催予定日 | 講　師 |
|---|---|---|---|---|---|
| | S10 | 講師の現場力養成講座Ⅰ【基礎編】（1日コース） | O/L | 7月6日（土） | 綾部 和幸 |
| | S05 | レジリエンスを高め、クライエントに教え、支援できる自立型カウンセラーになろう！ | O/L | 7月13日（土） | 高嶋 宏明 |
| | S15 | 発達障がいへの理解と支援 ～さあ、ともに働こう！～ | O/L | 7月28日（日） | 廣田 恵美子 |
| | S22 | 森田療法入門 | O/L | 9月14日（土） | 佐藤 健陽 |
| ★ | S78 | 【新規企画講座】 研修コンテンツ開発を基礎から学ぶ ～効果的で魅力ある研修作り～ | O/L | 9月21日（土） | 高嶋 宏明 |
| | S24 | ビジネスパーソンのためのメンタルヘルス研修 ～組織の健康とメンタルヘルス～ | 集合 | 9月28日（土） | 大澤 昇 |
| ★ | S72 | 【新規企画講座】 初めて交流分析を学ぶ | O/L | 10月5日（土） | 岩井 昌江 |
| ★ | S73 | 【新規企画講座】 初めて学ぶ ゲシュタルト療法 | O/L | 11月4日(月･振) | 岡田 法悦 |
| | S31 | カウンセラーのための自己理解 －MBTI®を用いて自己理解を深める－ | O/L | 11月17日（日） | 神田 宏子 |
| | S37 | 【研修コンテンツ開発】効果的で魅力ある研修作りの超基本と職場で定着･実践させる技術 | O/L | 12月15日（日）<br>12月22日（日） | 高嶋 宏明 |
| | S39 | エニアグラム ～自分を知り、人の多様性を知り、コミュニケーションに生かす～ | O/L | 1月19日（日） | 神田 宏子 |

## 【開催月別】

10 月に開催予定の「養成講習修了者向推奨講座」（ステップ 1）は、次のとおりです。

| ● これから、すぐに会員研修を受けようと思っている方向け | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| ステップ1 | 10 月開催 | S72 | 初めて学ぶ 交流分析 | O/L | 10 月 5 日（土） |

### ● 10 月開催研修のうち、特にお勧めの講座

● テーマ ： S72 ： 初めて学ぶ 交流分析
● 日 時 ： 10 月 5 日（土） 9:30～16:30 オンライン
この講座では、交流分析を理解するうえで重要な、自我状態、エゴグラム、人生脚本について学びます。また、交流分析についての基礎学習や理解が深まる役に立つことができればと思っています。 ⇒ 詳細（申込） www.jica-kitakantou.org/induction/download/S72_2024.pdf

## 【11 月開催】

11 月に開催予定の「養成講習修了者向推奨講座」（ステップ 1）は、次のとおりです。
すぐに申し込みましょう!!

| ● これから、すぐに会員研修を受けようと思っている方向け | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| ステップ1 | 11 月開催 | S73 | 初めて学ぶ ゲシュタルト療法 | O/L | 11 月 4 日(月・振) |
| | | S31 | カウンセラーのための自己理解 －MBTI®を用いて自己理解を深める－ | O/L | 11 月 17 日（日） |

### ● 11 月開催研修のうち、特にお勧めの講座 その1

● テーマ ： S73 ： 初めて学ぶ ゲシュタルト療法
● 日 時 ： 11 月 4 日（月振） 9:30～16:30 オンライン
「今、ここ」中心の心理療法であるゲシュタルトセラピーについて、初めて学ぶ方や基本から学びたい方のために新たに企画した講座です。ぜひご参加ください。
⇒ 詳細（申込） www.jica-kitakantou.org/induction/download/S73_2024.pdf

### ● 11 月開催研修のうち、特にお勧めの講座 その2

● テーマ ： S31：カウンセラーのための自己理解 －MBTI®を用いて自己理解を深める－
● 日 時 ： 11 月 17 日（日） 9:30～16:30 オンライン
MBTI®を用いることで、通常とは違う性格の見方で、自分の心の使い方のパターンを知ることができます。⇒ 詳細（申込） www.jica-kitakantou.org/induction/download/S31_2024.pdf

## 【カテゴリー別】

### ● 認定講師・認定カウンセラーを目指している方向け

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| ステップ１ | S78 | 【新規企画講座】 研修コンテンツ開発を基礎から学ぶ ～効果的で魅力ある研修作り～ | O/L | ９月21日（土）<br>9:30 ～ 12:30 |
| | S24 | ビジネスパーソンのためのメンタルヘルス研修<br>～組織の健康とメンタルヘルス～ | 集合 | ９月28日（土） |
| | S37 | 【研修コンテンツ開発】効果的で魅力ある研修作りの超基本と職場で定着・実践させる技術 | O/L | 12月15日（日）<br>12月22日（日） |
| ステップ２ | S21 | 事例から学ぶ講師としての著作権の基礎 | O/L | ９月７日（土）<br>9:30 ～ 12:30 |
| | S32 | 講師の現場力養成講座Ⅱ 【実践編】（2日間コース）<br>（受講のためにはS10の受講が必須） | O/L | 11月23日（土）<br>11月30日（土） |

※ 「認定講師・認定カウンセラー」を目指している方向けの講座は、ほかにも多数あります。

### ● カウンセリングなどで多くの相談が寄せられそうなテーマを中心に学びたい方向け

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| ステップ１ | S24 | ビジネスパーソンのためのメンタルヘルス研修<br>～組織の健康とメンタルヘルス～ | 集合 | ９月28日（土） |
| ステップ２ | S27 | アサーションを教えられるようになろう 追加開催 | O/L | 10月20日（日）<br>13:30 ～ 17:00 |
| | S46 | アサーションを教えられるようになろう | O/L | 2025年１月26日（日）<br>13:30 ～ 17:00 |

※ 「アサーションを教えられるようになろう」は、追加開催します。（「S27」と「S46」は、同じ内容です）

### ● 産業カウンセラーとして活動してみよう・練習をしてみようと思っている方向け

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| ステップ１ | S82 | カウンセリング ステップアップ講座 Ⅱ | 集合 | 11月17日（日）<br>11月30日（土） |
| ステップ2 | S53 | カウンセラーのためのボイストレーニング<br>～ 声の力を磨く ～ | O/L | 2025年<br>２月８日（土） |

### ● ビジネススキルとして学びたい方向け

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| ステップ１ | S21 | 事例から学ぶ「講師」としての著作権の基礎 | O/L | ９月７日（土）<br>9:30～12:30 |
| | S37 | 【研修コンテンツ開発】 効果的で魅力ある研修作りの超基本と職場で定着・実践させる技術 | O/L | 12月15日（日）<br>12月22日（日） |

## 【心理学などの専門分野別】

※「ステップ１」を受講していなくても、どなたでも受講できます。

| ● ブリーフセラピーを学んでみたい方向け | | | 講師 ： 佐々木 律子 | |
|---|---|---|---|---|
| ステップ１ | S08 | 解決志向ブリーフセラピー入門講座 2 日間コース | 集合 | 6 月 2 日（日）<br>6 月 9 日（日） |
| ステップ2 | S20 | 解決志向ブリーフセラピー実践講座<br>（集中学習）2 日間コース | 集合 | 9 月 1 日（日）<br>9 月 8 日（日） |
| | S30 | 問題の外在化と解決志向ブリーフセラピー | 集合 | 11 月 16 日(土) |
| | S36 | 人間関係に役立つ気質を学ぶ<br>～ 素早くラポールを築くために ～ | 集合 | 12 月 14 日（土） |
| | S41 | 解決志向ブリーフセラピー ～ ワーク三昧 ～ | 集合 | 2025 年<br>3 月 1 日(土) |

※ どなたでも受講できます（S08 を受講していなくても、S20 以降の講座を受講できます）。

| ● アドラー心理学を学んでみたい方向け | | | 講師 ： 佐藤 健陽 | |
|---|---|---|---|---|
| ステップ１ | S01 | アドラー心理学 入門編 | O/L | 4 月 13 日（土） |
| ステップ2 | S06 | アドラー心理学 基礎編<br>～ライフスタイルを理解する～ | O/L | 5 月 18 日（土） |
| | S12 | アドラー心理学実践編 対人援助スキルアップ講座 | O/L | 7 月 20 日（土） |
| | S26 | アドラー心理学ステップアップ講座<br>～アドラー心理学をカウンセリングに活かす～ | O/L | 10 月 12 日（土） |
| | S29 | アドラー心理学アドバンス編 アドラー心理学×サビカス理論～キャリアストーリーインタビュー～ | O/L | 11 月 9 日（土）<br>11 月 10 日（日） |
| | S38 | アドラー心理学実践編<br>早期回想カウンセリングの実際 | O/L | 2025 年<br>1 月 18 日（土） |

| ● 認知行動療法を学んでみたい方向け | | | 講師 ： 山﨑 洋史 | |
|---|---|---|---|---|
| ステップ 2 | S25 | 基礎から学ぶ認知行動療法 2 日間 | O/L | 9 月 23 日（月祝）<br>10 月 6 日（日） |

| ● メンタルヘルス関係を学んでみたい方向け | | | 講師 ： 大澤 昇 | |
|---|---|---|---|---|
| ステップ１ | S04 | メンタルヘルス講師として知っておきたい<br>「レジリエンスの基礎知識と強化策」☆☆ | O/L | 5 月 11 日（土） |
| | S24 | ビジネスパーソンのためのメンタルヘルス研修<br>組織の健康とメンタルヘルス～ | 集合 | 9 月 28 日（土） |
| ステップ 2 | S13 | 【実践】マインドフルネス | 集合 | 7 月 21 日（日） |
| | S35 | トラウマ、PTSD対応カウンセリングと<br>ポリヴェーガル理論 | 集合 | 12 月 8 日（日） |

## 【「初めて学ぶ」シリーズ】

これから幅広く学びたい方のために、「初めて学ぶシリーズ」（ステップ１）を新たに企画しました。受講資格はありません、どなたでも受講可能です。しかも、各専門の講師の方から、わかりやすく解説していただきます。

| 「初めて学ぶ」シリーズ 【新規企画講座】 | | | |
|---|---|---|---|
| S78 | 研修コンテンツ開発を基礎から学ぶ<br>～効果的な魅力ある研修作り～ | ９月２１日（土） | 高嶋 宏明 |
| S72 | 初めて学び 交流分析 | １０月５日（土） | 岩井 昌江 |
| S79 | 初めて学ぶ 実践で役立つ NLP コーチング | １０月１９日（土） | 新川 五月 |
| S76 | 初めて学ぶ プレゼンテーション | １０月２７日（日） | 平田 圭 |
| S73 | 初めて学ぶ ゲシュタルト療法 | １１月4日（月振） | 岡田 法悦 |
| S77 | 初めて学ぶ ファシリテーション | １１月２４日（日） | 野尻 孝弘 |
| S57 | －NLP をカウンセリングに活かす実践シリーズ－<br>初めて学ぶ マインドフルネス | 2025 年<br>２月２２日（土） | 界外 恵 |

※ S79とS76は、来年度4月以降に延期します。

| ● ビジネススキルとして学んでみたい方向け | | | | |
|---|---|---|---|---|
| ステップ１ | S79 | 初めて学ぶ 実践で役立つ NLP コーチング | O/L | １０月１９日(土) |
| | S76 | 初めて学ぶ プレゼンテーション | O/L | １０月２７日(日) |
| | S77 | 初めて学ぶ ファシリテーション | O/L | １１月２４日(日) |
| | S57 | －NLP をカウンセリングに活かす実践シリーズ－<br>初めて学ぶ マインドフルネス | O/L | ２月２２日（土） |
| ステップ２ | S55 | －NLP をカウンセリングに活かす実践シリーズ－<br>NLP コーチング 入門編（１日コース） | O/L | 2月１６日（日） |
| | S56 | カウンセラー・コーチのためのセルフブランディング入門 | O/L | ３月８日（土） |

※ S79とS76は、来年度4月以降に延期します。

| ● 交流分析を学んでみたい方向け | | | 講師 ： 岩井 昌江 | |
|---|---|---|---|---|
| ステップ１ | S72 | 〔新規企画講座〕初めて学ぶ交流分析（１日） | O/L | １０月５日（土） |
| ステップ2 | S28 | 交流分析 入門 ２日間（S14と同じ内容） ※ | O/L | １０月２６日（土）<br>１１月２日（土） |

※ 交流分析を初めて学ぶ方や養成講座を修了された方のために、「初めて学ぶ交流分析（１日）」（S72）を新たに企画しました。

※ S28は、シニア産業カウンセラー養成講座の受講前推奨講座となっています。

| ● ゲシュタルト療法を学んでみたい方向け | | | | 講師 ： 岡田 法悦 |
|---|---|---|---|---|
| ステップ１ | S73 | 【新規企画講座】 初めて学ぶ ゲシュタルト療法（１日体験コース） | O/L | １１月４日（月･振） |
| ステップ２ | S83 | 【新規企画講座】 ゲシュタルト療法 基礎編（2日コース） | O/L | 2月2日（日）<br>2月１１日（火･祝） |

## ● 特にお勧めの講座 その１

● テーマ ： S72 ：【新規企画講座】 初めて学ぶ ゲシュタルト療法（１日体験コース）
● 日 時 ： １１月４日（月･振） オンライン

ゲシュタルト療法の講座開設のご要望にお応えして、初めて学ぶ方のために「１日体験コース」を開設しました。「学ぶ」前に「体験」してみませんか？
「体験」された後は、来年２月開催のS83「基礎編」で、さらに理解を深めましょう。

www.jica-kitakantou.org/induction/download/S73_2024.pdf
www.jica-kitakantou.org/induction/download/S83_2024.pdf

## ● 特にお勧めの講座 その２

● テーマ ： S77 ： 初めて学ぶ ファシリテーション
● 日 時 ： １１月24日（日） オンライン

この講座では、入門編として、身近な事例やワーク、心理学やコーチングスキルなども取り入れながら、どのようなファシリテーションでも共通として必要となる「心理的安全性」を高めるためのコミュニケーションの基本的な知識やスキルを学習し、明日から使えるレベルを目指します。

www.jica-kitakantou.org/induction/download/S77_2024.pdf

お申し込みはこちらから

www.jica-kitakantou.org/induction/index.html