

研 修 名	うつ病をバイオ・サイコ・ソーシャルモデルで捉える心理的アプローチ		
研修概要 (目的) (ねらい)	カウンセリングや対人支援の実践の現場で頻繁に出会う「うつ病」について、バイオ・サイコ・ソーシャルモデルに基づいて、生物学的・心理的・社会的視点から解説していきます。 この講座を受けることで、うつ病の方と関わった時の多面的な理解やアプローチに繋がるでしょう。 休職―復職時の視点、うつ病の経過や薬、有効な心理療法等、多面的に解説していきます。		
日 時	2026 年 2 月 14 日 (土) 9:30～16:30		
会 場	オンライン研修		
講 師	佐藤 健陽 (さとう たけはる) シニア・アドラー・カウンセラー、公認心理師、社会福祉士、精神保健福祉士、東京社会福祉士会高齢者安心電話相談委員長 福島大学経済学部卒業。 高校時代に極度のあがり症になり約20年悩んで克服に至る。学生時代は半ひきこもり、パチプロ、ブラック麻雀店の勤務を経て、福祉の専門学校に入り障害者就労支援の仕事に携わる。2017年カウンセリングオフィス開業。 自身の経験を活かし、あがり症の方向けにカウンセリングやセミナーを定期開催中。ライフワークとするアドラー心理学ライフスタイル診断が好評を博している。 主な著書に「ソーシャルワーカーのためのアドラー心理学」、「あがり症はなおさなくていい」他		
内 容	うつ病を、バイオ（生物学的）・サイコ（心理的）・ソーシャル（社会的）の三つの観点から解説していきます。 うつ病の時代背景とその推移、そして薬や心理療法、自殺等々、多角的な角度から解説します。 ワークも取り入れて、ご自身の心身のことも振り返って頂きます。		
会 費	会員 8,000 円 / 一般 8,800 円		
受講資格	どなたでも受講できます。 オンライン会議システム Zoomにより受講可能な方 ※オンライン研修について、あらかじめ以下をご確認ください。 http://www.jica-kitakantou.org/induction/download/online_training.pdf,""		
申込期間	～ 2026年2月1日 (日) ※期日後のお申込については事務局へお問合せください		
トピックス			
定 員	16 名		
ポイント	ポイント	5	

【研修のお申込】

北関東支部会員研修講座のページからお申し込みいただけます。
<http://www.jica-kitakantou.org/induction/index.html>

※ FAXでも受け付けています



【お問合せ先】

一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 北関東支部 事務局
 TEL 048-823-7801 (土日祝を除く 9:30～17:30)
 FAX 048-823-7807
 URL: <http://www.jica-kitakantou.org/>
 E-mail: counsel@jica-kitakantou.org



= F A X 申込用紙 =

FAX 048-823-7807

※ 募集案内によっては専用申込用紙にてお申込みいただくものもございます。その場合には募集案内裏面の申込用紙をご利用ください。

申込講座名				開催日	年 月 日 ()
ふりがな				会員番号	
氏 名				所属支部	
ご住所	〒				
電話番号	固定		携帯		昼間の御連絡先をお願いいたします
F A X					
メールアドレス					申込結果の通知をいたします
受講料振込日	年 月 日 ()	通信欄			

備考欄	(修了証や領収書などの発行希望がございましたら、書類名のほか、必要に応じて、社名、氏名などの記入をお願いします。) (このほか、研修により、お申し込みの際に備考欄に記入いただくことがある場合には、ご記入願います。)
-----	--

振込先	埼玉りそな銀行 浦和中央支店 普通 5158785 シ)ニホソソギヨウカウセーキョウカイ キタカントウブ 口座名義：一般社団法人日本産業カウンセラー協会 北関東支部
-----	--

○ 取得した個人情報は、各研修の運営等のほか、協会主催の各種講習会等の案内、アンケート・調査の依頼、お問合せに対する回答等のお知らせを行なうために必要な範囲内で利用させていただくことがあります。

また、取得した個人情報は、法律上提供しなければならない場合を除き、ご本人の同意を得ることなく、目的の範囲を超えて利用したり第三者に開示・提供することはいたしません。

個人情報の取扱い方針は次のアドレスより、ご確認ください。

<https://www.counselor.or.jp/privacy/tabid/201/Default.aspx>

☐ 個人情報の取扱いについて同意いたしました。

この欄は必ずチェックをお願いいたします。チェック欄がない場合はお申込みをお受けできません

○ キャンセル、振替等

- 講座開催日の2週間前の応答日までのキャンセルは、振込手数料を差し引いてご返金いたします。
- 講座開催日の2週間前の応答日翌日以降のキャンセルは、当方の都合による場合以外は一切返金できません。
- 他講座への受講料振替は応じておりませんので、あらかじめご了承ください。

○ その他

台風・地震・大雪等の天災、広範な公共交通機関の不通により開講が危ぶまれる場合は、

<https://www.jica-kitakantou.org/spotnews/index.html>

にて、ご確認ください。開催中止は、開講時間の3時間前までに中止の告知を致します。

○問 合 先： 一般社団法人日本産業カウンセラー協会 北関東支部 事務局

TEL 048-823-7801 (土日祝を除く9:30~17:30)

FAX 048-823-7807

URL <http://www.jica-kitakantou.org/>

E-mail counsel@jica-kitakantou.org



北関東

※切以前に定員に達しました場合はご容赦ください

