


研修名	うつ病をバイオ・サイコ・ソーシャルモデルで捉える心理的アプローチ 
研修概要 (目的・ねらい)	カウンセリングや対人支援の実践の現場で頻りに出会ううつ病について、バイオ・サイコ・ソーシャルモデルに基づく、生物学的・心理的・社会的視点から解説します。この講座を受けることで、うつ病の方と関わった時の多面的な理解と多面的なアプローチに繋がるでしょう。休職—復職時の視点、うつ病の経過や薬、有効な心理療法等、多面的に解説していきます。
日時	2024年2月10日(土) 9:30 ~ 16:30
場所	オンライン研修
講師	佐藤健陽：福島大学経済学部卒業。 高校時代に極度のあがり症になり約20年悩んで克服に至る。学生時代は半ひきこもり、パチプロ、ブラック麻雀店の勤務を経て、福祉の専門学校に入り障害者就労支援の仕事に携わる。2017年カウンセリングオフィス開業。自身の経験を活かし、あがり症の方向けにカウンセリングやセミナーを定期開催中。ライフワークとするアドラー心理学ライフスタイル診断が好評を博している。主な著書に「ソーシャルワーカーのためのアドラー心理学」、「あがり症はなおさなくていい」他。 資格等：シニア・アドラー・カウンセラー、公認心理士、社会福祉士、精神保健福祉士、東京社会福祉士会高齢者安心電話相談委員長。
内容	うつ病を、バイオ(生物学的)・サイコ(心理的)・ソーシャル(社会的)の三つの観点から解説していきます。うつ病の時代背景とその推移、そして薬や心理療法、自殺等々、多角的な角度から解説します。ワークも取り入れて、ご自身の心身のことも振り返って頂きます。
価格	会員 8,000円 / 一般 8,800円
受講資格	オンライン会議システム Zoomにより受講可能な方 ※オンライン研修について、あらかじめ以下をご確認ください。 <a href="http://www.jica-kitakantou.org/induction/download/online_training.pdf">http://www.jica-kitakantou.org/induction/download/online_training.pdf</a>
申込期間	～ 2024年1月28日(日) ※期日後のお申込については事務局へお問合せください
トピックス	

## 【研修のお申込】

北関東支部会員研修講座のページからお申し込みいただけます。

<http://www.jica-kitakantou.org/induction/index.html>

※FAXでも受け付けています



## 【お問合せ先】

一般社団法人日本産業カウンセラー協会 北関東支部 事務局

TEL 048-823-7801 (土日祝を除く 9:30~17:30)

FAX 048-823-7807

URL: <http://www.jica-kitakantou.org/>

E-mail: [counsel@jica-kitakantou.org](mailto:counsel@jica-kitakantou.org)

