

研修名	基礎から学ぶ認知行動療法 2日間
研修概要 (目的・ねらい)	「現実の受け取り方」や「ものの見方」を認知といい、認知の仕方は、まさに十人十色です。この認知には、何らかの出来事があったときに、瞬間的に浮かぶ考えやイメージがあり、これは「自動思考」と呼ばれています。この「自動思考」が生まれるとそれによっていろいろ気持ちが動いたり行動が起こったりします。この認知に働きかけて、こころのストレスを軽くしていく治療法を「認知行動療法」といいます。 この講座では、産業カウンセラーとして身につけておきたい「認知行動療法」の理論や背景について基礎的な知識を学び、理解を深めることを目指します。
日時	2020年10月04日(日) 9:45 ~ 16:30 2020年10月11日(日) 9:45 ~ 16:30
場所	埼玉会館 4A
講師	山崎 洋史 先生 臨床心理士、昭和女子大学大学院心理学専攻教授 博士 総合教育センター長
内容	認知行動療法は、クライアントの抱えている様々な問題を「認知」という大きな枠組みで捉え、個人の予測や判断、信念や価値観といった不適切な認知全体を認知行動療法の様々な手法を使って明るい認知へ転換させようとする実践的な療法です。認知行動療法に基づく事例にも触れながら講義を進めてまいります。 1日目《認知行動療法理論の背景とカウンセリングプロセス》 学習の目的、講座の構成等の説明/認知行動療法理論の背景/学習理論の基本、行動理論、行動療法 2日目《認知行動療法の基本、コミュニケーション技法》 認知行動療法理論の歴史/認知療法/認知行動療法の実際
価格	会員 15,000円 / 一般 16,500円
受講資格	協会員または産業カウンセラー有資格者並びに有資格者と同等級知識のある方
申込期間	～ 2020年9月22日(火) ※期日後のお申込については事務局へお問合せください
トピックス	山崎先生の講義は「ユーモアを交えた解説で、分かりやすい」と例年好評を得ています。皆さんも是非、ご自身の目と耳で、体験してみてください。

【研修のお申込】

北関東支部会員の研修講座のページからお申し込みいただけます。

<http://www.jica-kitakantou.org/induction/index.html>

※FAXでも受け付けています



【お問合せ先】

一般社団法人日本産業カウンセラー協会北関東支部事務局

TEL 048-823-7801 (土日祝を除く9:30~17:30)

FAX 048-823-7807

URL : <http://www.jica-kitakantou.org/>

E-mail : counsel@jica-kitakantou.org





= F A X 申込用紙 =

FAX 048-823-7807

※募集案内によっては専用申込用紙にてお申込みいただくものもございます。その場合には募集案内裏面の申込用紙をご利用ください。

申込講座名				開催日
ふりがな		会員 NO		
氏名		所属支部		
ご住所	〒			
TEL (携帯・固定)				昼間の連絡先をお願いいたします
FAX				申込結果の通知をいたします
E-mail				
受講料振込み日	年	月	日	通信欄

備考欄 (修了証や領収証などの発行希望がございましたら、書類名のほか、必要に応じて、社名、氏名などを記入してください)

振込先	埼玉りそな銀行 浦和中央支店 普通 5158785 シヤ)ニホソナギヨウカウンセラキョウカイ キョウトウシブ 口座名義 : 一般社団法人日本産業カウンセラー協会 北関東支部
-----	--

○取得した個人情報、各研修の運営等のほか、協会主催の各種講習会等の案内、アンケート調査の依頼、お問合せに対する回答等のお知らせを行なうために必要な範囲内で利用させていただくことがあります。また、取得した個人情報は、法律上提供しなければならない場合を除き、ご本人の同意を得ることなく、目的の範囲を超えて利用したり第三者に開示・提供することはいたしません。

○キャンセル、振替等

- 講座開催日の2週間前の応答日までのキャンセルは、振込手数料を差し引いてご返金いたします。
- 講座開催日の2週間前の応答日翌日以降のキャンセルは、当方の都合による場合以外は一切返金できません。
- 他講座への受講料振替は応じておりませんので、あらかじめご了承ください。

○その他 : 台風・地震・大雪等の天災、広範な公共交通機関の不通により開講が危ぶまれる場合は、北関東支部HPの「災害掲示板」(<http://www.jica-kitakantou.org/spotnews/index.html>)にて、ご確認ください。開催中止は、開講時間の3時間前までに中止の告知を致します。

○問 合 先 : 一般社団法人日本産業カウンセラー協会 北関東支部 事務局

TEL 048-823-7801 (土日祝を除く9:30~17:30)
 FAX 048-823-7807 URL : <http://www.jica-kitakantou.org/>
 E-mail counsel@jica-kitakantou.org



※切以前に定員に達しました場合はご容赦ください

