


研修名	基礎から学ぶ認知行動療法 2日間 
研修概要 (目的・ねらい)	「現実の受け取り方」や「ものの見方」を認知といい、認知の仕方は、まさに十人十色です。同じ体験をしても、その後の行動が異なるのは認知の仕方の異なりが原因なのです。この認知には、何らかの出来事があったときに、瞬間的に浮かぶ考えやイメージがあり、これを「自動思考」と呼びます。この「自動思考」が生まれるとそれによっていろいろな気持ちが動いたり行動が起こったりします。この認知や行動に働きかけて、こころのストレスを軽くしていく治療法を「認知行動療法」といいます。 この講座では、産業カウンセラーとして身につけておきたい「認知行動療法」の理論・技法について基礎的な知識を学び、ロールプレイ演習により実践的理解を深めることを目指します。
日時	2023年10月1日(日) 9:30～16:30 2023年10月8日(日) 9:30～16:30
場所	オンライン研修
講師	山崎 洋史 先生 臨床心理士・博士、仙台白百合女子大学心理福祉学科教授、総務省消防大学校客員教授、岡山大学医学部兼任講師
内容	認知行動療法は、クライアントの抱えている様々な問題を「認知」「行動」「感情」「身体」「環境」の基本モデルで捉えていきます。個人の予測や判断、信念や価値観、行動などの不適切な枠組み全体を、様々な技法を用いて変容させることにより環境への適応を図っていく実践的な療法です。認知行動療法に基づく事例に触れながら講義を進め、ロールプレイ演習をしながら深化させていきます。 1日目《認知行動療法理論の背景と技法、カウンセリングプロセス》 認知行動療法の基本モデル・技法、事例、全体の流れ、アセスメント、ゴールセッティング 2日目《認知行動療法の実際、コミュニケーション技法》 認知行動療法理論の技法「問題解決法」・「認知再構成法」、第3世代認知行動療法への流れ
価格	会員 16,000円 / 一般 17,600円
受講資格	協会員または産業カウンセラー有資格者並びに有資格者と同等知識のある方 オンライン会議システム Zoomにより受講可能な方 ※オンライン研修について、あらかじめ以下をご確認ください。 <a href="http://www.jica-kitakantou.org/induction/download/online_training.pdf">http://www.jica-kitakantou.org/induction/download/online_training.pdf</a>
申込期間	～ 2023年9月18日(月) ※期日後のお申込については事務局へお問合せください
トピックス	山崎先生の講義は「ユーモアを交えた解説で、分かりやすい」と例年好評を得ています。皆さんも是非、ご自の目と耳で、体験してみてください。 また、本講座のアドバンス編を東京支部にて開講予定です。合わせてご受講いただくとより理解が深まります。 講座：A-027 認知行動療法の産業カウンセリングへの活用 事例から題解決法を学ぶ <a href="https://www.counselor-tokyo.jp/course/20240310a-027">https://www.counselor-tokyo.jp/course/20240310a-027</a>

【研修のお申込】

北関東支部会員研修講座のページからお申し込みいただけます。

<http://www.jica-kitakantou.org/induction/index.html>

※FAXでも受付けています



【お問合せ先】

一般社団法人日本産業カウンセラー協会 北関東支部 事務局

TEL 048-823-7801 (土日祝を除く 9:30～17:30)

FAX 048-823-7807

URL: <http://www.jica-kitakantou.org/>





# = FAX 申込用紙 =



## FAX 048-823-7807

※募集案内によっては専用申込用紙にてお申込みいただくものもございます。その場合には募集案内裏面の申込用紙をご利用ください。

申込講座名				開催日
ふりがな		会員 NO		
氏名		所属支部		
ご住所	〒			
TEL (携帯・固定)				昼間の連絡先をお願いいたします
FAX				申込結果の通知をいたします
E-mail				
受講料振込み日	年	月	日	通信欄

備考欄 (修了証や領収証などの発行希望がございましたら、書類名のほか、必要に応じて、社名、氏名などを記入してください)  
(このほか、研修により、お申し込みの際に備考欄に記入いただくことがある場合には、ご記入ください)

振込先	埼玉りそな銀行 浦和中央支店 普通 5158785 （沖）ニホサンキヨウカクセーキョウカイ キョウトウブ 口座名義：一般社団法人日本産業カウンセラー協会 北関東支部
-----	--

○取得した個人情報は、各研修の運営等のほか、協会主催の各種講習会等の案内、アンケート調査の依頼、お問合せに対する回答等のお知らせを行なうために必要な範囲内で利用させていただくことがあります。また、取得した個人情報は、法律上提供しなければならない場合を除き、ご本人の同意を得ることなく、目的の範囲を超えて利用したり第三者に開示・提供することはいたしません。

○キャンセル、振替等

- 講座開催日の2週間前の応答日までのキャンセルは、振込手数料を差し引いてご返金いたします。
- 講座開催日の2週間前の応答日翌日以降のキャンセルは、当方の都合による場合以外は一切返金できません。
- 他講座への受講料振替は応じておりませんので、あらかじめご了承ください。

○その他：台風・地震・大雪等の天災、広範な公共交通機関の不通により開講が危ぶまれる場合は、北関東支部HPの「災害掲示板」(<http://www.jica-kitakantou.org/spotnews/index.html>)にて、ご確認ください。開催中止は、開講時間の3時間前までに中止の告知を致します。

○問合先：一般社団法人日本産業カウンセラー協会 北関東支部 事務局

TEL 048-823-7801 (土日祝を除く 9:30~17:30)  
FAX 048-823-7807 URL: <http://www.jica-kitakantou.org/>  
E-mail [counsel@jica-kitakantou.org](mailto:counsel@jica-kitakantou.org)



※切以前に定員に達しました場合はご容赦ください

