

研修名	仏教思想と自己成長の心理学（統合心理学への入口）	
研修概要 (目的・ねらい)	<p>仏教は世界三大宗教の一つですが、日本では宗教や何らかの信仰を信じている人の割合は少ないようですが、私たちが日常何気なく使っている言葉には、仏教に関連した言葉が多く存在し、日本人の習慣や行事にも、日本古来の宗教である神道や仏教が深く根ざしています。特に、近年マインドフルネスの流行もあり、無宗教でありながら、「仏教に何となく興味がある」、「仏教について知りたい」という人は多いのではないのでしょうか。仏教は2500年前にできたものですが、現代人も受け入れやすく、悩みの多い日常を乗り越えるための理論や実践が多数存在します。</p> <p>仏教は極めて禁欲的な側面があり、悟りがすべてで自己成長とは全く関係のない思想に思われるかもしれません。心理学は人の心について学ぶ学問ですが、仏教においても人間の心の理解とその救い・癒し・成長に関わる理論と手法という点で、きわめて近い関係にあります。しかしながら、仏教と心理学は相互補完的な関係にある学問であることはあまり知られていません。仏教学者や僧侶も心の問題を扱うエキスパートです。相互補完的な関係を学び、心の問題の多角的な知識やアプローチを身に着けることによって、カウンセラーとしての視野を広げ、クライアントが抱える幅広い問題や悩みの解決に支援できるカウンセラーをめざしましょう。</p> <p>本講座では、仏教の宗教的な部分ではなく心理学的な体系部分の思想に触れ、もっとも身近でありながらとらえどころのない「心」の仕組みを深く掘り下げた唯識について学び、仏教と心理学との接点について統合的に理解し、自己成長と関係性について解説していきます。</p>	
日時	2022年5月28日(土) 13:30 ~ 16:30	
場所	オンライン研修	
講師	<p>高嶋 宏明 (たかしま ひろあき) 産業カウンセラー、ラーニングテクノロジスト 電機メーカーにて人材部門に所属、研修企画および運営に幅広く携わっている。最近では前職がシステムエンジニアだった経験を活かし、テクノロジーを活用した企業研修の在り方について研究し、企画・提案を行っている。</p>	
内容	<ol style="list-style-type: none"> 1. 導入：自己紹介、苦について 他 2. 釈尊の生涯と悟り：八相成道、中道、縁起、無明、分別 他 3. 唯識心理学：三性説、八識、四智、隋煩惱、六波羅蜜 4. 心の発達段階（統合心理学への入口：「自我の確立」から「自己超越」まで）： ピアジェの「認知発達理論」、マズローの欲求5段階説、自己超越の無我 ほか 	
価格	会員 5,000円 / 一般 5,500円	
受講資格	<p>オンライン会議システム Zoomにより受講可能な方 ※オンライン研修について、あらかじめ以下をご確認ください。 http://www.jica-kitakantou.org/induction/download/online_training.pdf</p>	
申込期間	～ 2022年5月15日(日) ※期日後のお申込については事務局へお問合せください	
トピックス	どなたでもご参加いただけますが、仏教思想を知りたい方や、心理学を違った角度で学んでみたい初心者の方にお勧めです。	

【研修のお申込】

北関東支部員研修部のページからお申し込みいただけます。

<http://www.jica-kitakantou.org/induction/index.html>

※FAXでも受け付けています



【お問合せ先】

一般社団法人日本産業カウンセラー協会 北関東支部 事務局

TEL 048-823-7801 (土日祝を除く 9:30~17:30)

FAX 048-823-7807

URL: <http://www.jica-kitakantou.org/>

E-mail: counsel@jica-kitakantou.org





= FAX 申込用紙 =



FAX 048-823-7807

※募集案内によっては専用申込用紙にてお申込みいただくものもございます。その場合には募集案内裏面の申込用紙をご利用ください。

申込講座名				開催日
ふりがな		会員 NO		
氏名		所属支部		
ご住所	〒			
TEL (携帯・固定)				昼間の連絡先をお願いいたします
FAX				申込結果の通知をいたします
E-mail				
受講料振込み日	年	月	日	通信欄

備考欄 (修了証や領収証などの発行希望がございましたら、書類名のほか、必要に応じて、社名、氏名などを記入してください)
(このほか、研修により、お申し込みの際に備考欄に記入いただくことがある場合には、ご記入ください)

振込先	埼玉りそな銀行 浦和中央支店 普通 5158785 シ)ニホサンキヨウカクセーキョウカイ キョウトウブ 口座名義：一般社団法人日本産業カウンセラー協会 北関東支部
------------	---

○取得した個人情報は、各研修の運営等のほか、協会主催の各種講習会等の案内、アンケート調査の依頼、お問合せに対する回答等のお知らせを行なうために必要な範囲内で利用させていただくことがあります。また、取得した個人情報は、法律上提供しなければならない場合を除き、ご本人の同意を得ることなく、目的の範囲を超えて利用したり第三者に開示・提供することはいたしません。

○キャンセル、振替等

- 講座開催日の2週間前の応答日までのキャンセルは、振込手数料を差し引いてご返金いたします。
- 講座開催日の2週間前の応答日翌日以降のキャンセルは、当方の都合による場合以外は一切返金できません。
- 他講座への受講料振替は応じておりませんので、あらかじめご了承ください。

○その他：台風・地震・大雪等の天災、広範な公共交通機関の不通により開講が危ぶまれる場合は、北関東支部HPの「災害掲示板」(<http://www.jica-kitakantou.org/spotnews/index.html>)にて、ご確認ください。開催中止は、開講時間の3時間前までに中止の告知を致します。

○問合先：一般社団法人日本産業カウンセラー協会 北関東支部 事務局

TEL 048-823-7801 (土日祝を除く 9:30~17:30)
FAX 048-823-7807 URL: <http://www.jica-kitakantou.org/>
E-mail counsel@jica-kitakantou.org



※切以前に定員に達しました場合はご容赦ください

