

養成講座修了者向け推奨講座

研修名	アサーショントレーニング
研修概要 (目的・ねらい)	● アサーションの基礎を学び、自分が、アグレッシブ（攻撃的）、ノンアサーティブ（非主張的）、アサーティブの、どのタイプであるかを知る ● アサーティブな表現方法を体験的に学びながら身につけ、よりよいコミュニケーション力をつける
日 時	2024 年 4 月 21 日（日） 9:40 ～ 16:40
場 所	J R「浦和駅」周辺を予定
講 師	大澤 昇 （おおさわ のぼる ） シニア産業カウンセラー／臨床心理士 【著書】『心理臨床実習』『心理臨床実習ストレスマネジメント篇』 『やすらぎのスペース・セラピー心と体の痛みがあなたを成長させる』 『「トラウマを成長につなげる技術」（大澤風無著）』 他
内 容	講義の後にツールを使用したワークやロールプレイを行います ●アサーションとは？ ●アサーション権について ●ストレス理論とアサーション ●自分のタイプを知ろう ●言いたいことを上手に伝える方法 ●姿勢とアサーション〈ボディーワーク〉 ●ボカカルコミュニケーションとアサーション〈言葉のやわらかさ〉 ●クッション言葉 ●（自分自身の）事例検討のワーク ●アイメッセージ法のワーク ●DESC法のロールプレイ
価 格	会 員 8,000 円 / 一 般 8,800 円
受講資格	どなたでも受講できます。
申込期間	～ 2024年4月8日（月） ※期日後のお申込については事務局へお問合せください
トピックス	講師よりひとこと 「どなたでもご参加いただけるベーシックな内容です。カウンセリングにも役立ちます。」 人気講座になりますので、お早めにお申し込みください！
ポイント	ポイント ： 5 研修スタンプ ： 2 個

【研修のお申込】

北関東支部会員研修講座のページからお申し込みいただけます。

<http://www.jica-kitakantou.org/induction/index.html>

※ FAXでも受け付けています



【お問合せ先】

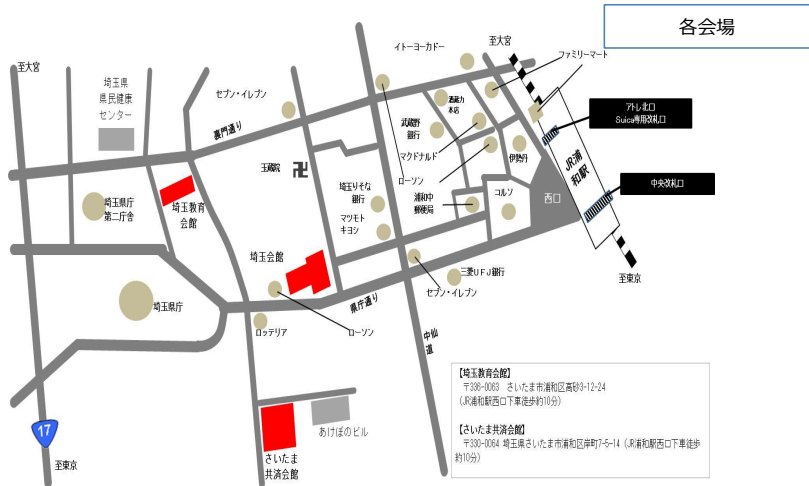
一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 北関東支部 事務局

TEL 048-823-7801（土日祝を除く 9:30～17:30）

FAX 048-823-7807

URL: <http://www.jica-kitakantou.org/>

E-mail: counsel@jica-kitakantou.org





= FAX 申込用紙 =

FAX 048-823-7807

※募集案内によっては専用申込用紙にてお申込みいただくものもございます。 その場合には募集案内裏面の申込用紙をご利用ください。

申込講座名		開催日	
ふりがな		会員NO	
氏 名		所属支部	
ご住所	〒		
TEL (携帯・固定)		昼間の御連絡先をお願いいたします	
FAX		申込結果の通知をいたします	
E-mail			
受講料振込日	年 月 日	通信欄	

備 考 欄	(修了証や領収書などの発行希望がございましたら、書類名のほか、必要に応じて、社名、氏名などの記入をお願いします。) (このほか、研修により、お申し込みの際に備考欄に記入いただくことがある場合には、ご記入願います。)
-------	--

振 込 先	埼玉りそな銀行 浦和中央支店 普通 5158785 シャ)ニホンサンギョウカウンセラーキョウカイ キタカントウシブ 口座名義：一般社団法人日本産業カウンセラー協会 北関東支部
-------	---

- 取得した個人情報、各研修の運営等のほか、協会主催の各種講習会等の案内、アンケート・調査の依頼、お問合せに対する回答等のお知らせを行なうために必要な範囲内で利用させていただくことがあります。また、取得した個人情報は、法律上提供しなければならない場合を除き、ご本人の同意を得ることなく、目的の範囲を超えて利用したり第三者に開示・提供することはいたしません。個人情報の取扱い方針は次のアドレスより、ご確認ください。

<https://www.counselor.or.jp/privacy/tabid/201/Default.aspx>

- ☐ 個人情報の取扱いについて同意いたしました。

この欄は必ずチェックをお願いいたします。チェック☑がない場合はお申込みをお受けできません

- キャンセル、振替等

- 講座開催日の1ヶ月前の応答日までのキャンセルは、振込手数料を差し引いてご返金いたします。
- 講座開催日の1ヶ月前の応答日翌日以降のキャンセルは、当方の都合による場合以外は一切返金できません。
- 他講座への受講料振替は応じておりませんので、あらかじめご了承ください。

- その他：台風・地震・大雪等の天災、広範な公共交通機関の不通により開講が危ぶまれる場合は、

<https://www.jica-kitakantou.org/spotnews/index.html>

にて、ご確認ください。開催中止は、開講時間の3時間前までに中止の告知を致します。

- 問 合 先：一般社団法人日本産業カウンセラー協会 北関東支部 事務局

TEL 048-823-7801 (土日祝を除く9:30~17:30)

FAX 048-823-7807

URL <http://www.jica-kitakantou.org/>

E-mail counsel@jica-kitakantou.org



北関東

※切以前に定員に達しました場合はご容赦ください

