

研修名	アサーショントレーニング
研修概要 (目的・ねらい)	<ul style="list-style-type: none"> ●アサーションの基礎を学び、自分が、アグレッシブ（攻撃的）、ノンアサーティブ（非主張的）、アサーティブのどのタイプであるかを知る ●アサーティブな表現方法を体験的に学びながら身につけ、よりよいコミュニケーション力をつける
日時	2019年5月25日（土） 9:45 ～ 16:45
場所	埼玉会館 3B
講師	<p>大澤 昇 先生 <シニア産業カウンセラー・臨床心理士・大学講師> 1971年 早稲田大学卒業 2004年 目白大学大学院修了 グロービス経営大学院大学・東京家政大学・淑徳大学講師</p> <p>【著書】</p> <ul style="list-style-type: none"> ■『心理臨床実習』 ■『心理臨床実習ストレスマネジメント篇』 ■『やすらぎのスペース・セラピー 心と体の痛みがあなたを成長させる』 他
内容	<p>講義の後にツールを使用したワークやロールプレイを行います</p> <ul style="list-style-type: none"> ●アサーションとは？ ●アサーション権について ●ストレス理論とアサーション ●自分のタイプを知ろう ●言いたいことを上手に伝える方法 ●姿勢とアサーション〈ボディーワーク〉 ●ボカールコミュニケーションとアサーション〈言葉のやわらかさ〉 ●クッション言葉 ●（自分自身の）事例検討のワーク ●アイメッセージ法のワーク ●DESC法のロールプレイ
価格	会員 7,500円 一般 8,250円
受講資格	どなたでもご参加いただけます
申込期間	～ 2019年5月12日（日） ※期日後のお申込については事務局へお問合せください
トピックス	<p>講師よりひとこと</p> <p>「どなたでもご参加いただけるベーシックな内容です。カウンセリングにも役立ちます。」</p>

講座のお申し込みは、

北関東支部 会員研修講座のページから
お申し込みいただけます。

（FAXによるお申し込みもできます）



URL: <http://www.jica-kitakantou.org/induction/index.html>

【お問合せ先】

一般社団法人日本産業カウンセラー協会 北関東支部 事務局

TEL 048-823-7801（土日祝を除く 9:30～17:30）

FAX 048-823-7807 URL: <http://www.jica-kitakantou.org/>

E-mail: counsel@jica-kitakantou.org



【各会場】



= FAX 申込用紙 =



FAX 048-823-7807

※募集案内によっては専用申込用紙にてお申込みいただくものもございます。その場合には募集案内裏面の申込用紙をご利用ください。

申込講座名				開催日
ふりがな		会員 NO		
氏名		所属支部		
ご住所	〒			
TEL (携帯・固定)				昼間の連絡先をお願いいたします
FAX				申込結果の通知をいたします
E-mail				
受講料振込み日	年	月	日	通信欄

振込先	埼玉りそな銀行 浦和中央支店 普通 5158785 シャ)ニホサンギョウカウンスラ-キョウカイ キカントウブ 口座名義：一般社団法人日本産業カウンセラー協会 北関東支部
-----	--

○取得した個人情報、各研修の運営等のほか、協会主催の各種講習会等の案内、アンケート調査の依頼、お問合せに対する回答等のお知らせを行なうために必要な範囲内で利用させていただくことがあります。また、取得した個人情報は、法律上提供しなければならない場合を除き、ご本人の同意を得ることなく、目的の範囲を超えて利用したり第三者に開示・提供することはいたしません。

○キャンセル、振替等

- 講座開催日の2週間前の応答日までのキャンセルは、振込手数料を差し引いてご返金いたします。
- 講座開催日の2週間前の応答日翌日以降のキャンセルは、当方の都合による場合以外は一切返金できません。
- 他講座への受講料振替は応じておりませんので、あらかじめご了承ください。

○その他：台風・地震・大雪等の天災、広範な公共交通機関の不通により開講が危ぶまれる場合は、北関東支部HPの「災害掲示板」(<http://www.jica-kitakantou.org/spotnews/index.html>)にて、ご確認ください。開催中止は、開講時間の3時間前までに中止の告知を致します。

○問合せ先：一般社団法人日本産業カウンセラー協会 北関東支部 事務局

TEL 048-823-7801 (土日祝を除く 9:30~17:30)
FAX 048-823-7807 URL: <http://www.jica-kitakantou.org/>
E-mail counsel@jica-kitakantou.org



※切以前に定員に達しました場合はご容赦ください

