



自己理解のためのグループワーク体験講座 ～自分が大切にしている価値観～

講師：林久美子 先生

グループカウンセリングの手法を活用し、複数の切り口から探索してきます。

人間関係にはいろいろな場面があり、そこでの人間関係の基となるのが自分です。人との関係は、自分自身との対話も含めてコミュニケーションで成り立っており、自己理解や自己受容の度合い、自己肯定感や個の確立のありようが自分の他者とのありように大きく影響していきます。

転機や環境変化の中で、自信をもって成長していくために、節目における自己探索はとても大切です。自分が本当に大切にしたいものは何か、自分に影響を与えてくれた人は誰か、これからどうしたいのか、今の自分をあらためて確認してみませんか。

日 時	2023年 5月 7日 (日) 9:30~17:30 (7時間) ※実習中心の講座のため、遅刻・早退・中抜けのないようお願いします。		
会 場	(一社)日本産業カウンセラー協会北関東支部 研修室 (JR浦和駅徒歩約10分)		
ねらい	グループワーク実習を体験しながら、自分を取り巻く人間関係や、自分が本当に大切にしたいこと、やりたいこと、仕事観(価値観)など、自己理解を深める。		
内容 進め方	グループカウンセリングやコンセンサスの手法を活用したグループワーク体験。 自分らしさ、自分を取り巻く人間関係、自分が本当にやりたいこと、大切にしたい仕事観(価値観)などを、自己理解ワークを通して見つめていきます。		
講 師	林 久美子 (グループワーク エデュケーション スーパーバイザー) シニア産業カウンセラー、1級キャリアコンサルティング技能士、公認心理師、 協会認定産業カウンセラースーパーバイザー、支部認定カウンセラー・講師 キャリアコンサルタント養成講習 講師		
ファシリ テーター	下村 信子/長倉 章 (グループワーク エデュケーション ファシリテーター) シニア産業カウンセラー、2級キャリアコンサルティング技能士、 キャリアコンサルタント養成講習 講師・演習講師		
受講料	協会員 11,000円、 一般 13,200円		
定 員	12名 (先着順、定員になり次第締め切ります)		
受講資格	特になし		
ポ イ ント	7ポイント	研修スタンプ	2コ
募集期間	2023年1月16日(月)~4月16日(日)(募集期間外のお申し込みは事務局までお問合せ下さい。)		

■WEBでのお申込みの方（受講申込みの「支部研修」からお入りください）

<https://member.counselor.or.jp/aspx/sibukoza.aspx>

■FAXでのお申込みの方は、下記の申込用紙をご利用ください。



＝ FAX 申込用紙 ＝

FAX 048-823-7807

申込講座名				開催日
ふりがな		会員 NO		
氏名		所属支部		
ご住所	〒			
TEL（携帯・固定）				昼間の連絡先をお願いいたします
FAX				申込結果の通知をいたします
E-mail				
受講料振込み日	年	月	日	通信欄

振込先	埼玉りそな銀行 浦和中央支店 普通 5158785 シヤニホンサンキョウカウンセラーキョウカイ キタノトウシブ 口座名義：一般社団法人日本産業カウンセラー協会 北関東支部
-----	---

○取得した個人情報は、各研修の運営等のほか、協会主催の各種講習会等の案内、アンケート・調査の依頼、お問合せに対する回答等のお知らせを行なうために必要な範囲内で利用させていただくことがあります。また、取得した個人情報は、法律上提供しなければならない場合を除き、ご本人の同意を得ることなく、目的の範囲を超えて利用したり第三者に開示・提供することはいたしません。

○キャンセル、振替等

- 講座開催日の2週間前の応答日までのキャンセルは、振込手数料を差し引いてご返金いたします。
- 講座開催日の2週間前の応答日翌日以降のキャンセルは、当方の都合による場合以外は一切返金できません。
- 他講座への受講料振替は応じておりませんので、あらかじめご了承ください。

○その他：台風・地震・大雪等の天災、広範な公共交通機関の不通により開講が危ぶまれる場合は、北関東支部HPの「災害掲示板」(<http://www.jica-kitakantou.org/spotnews/index.html>)にて、ご確認ください。開催中止は、当日の朝までに中止の告知を致します。

○問合せ先：一般社団法人日本産業カウンセラー協会 北関東支部 事務局
TEL 048-823-7801（土日祝を除く9:30~17:30）
FAX 048-823-7807 URL: <http://www.jica-kitakantou.org/>
E-mail counsel@jica-kitakantou.org

※切以前に定員に達しました場合はご容赦ください